

Jóga - szerdánként 17:30-19:00 és 19.00-20.30.
Vezető: Rónai Róbert; Belépő: 1.200 Ft/alk.

Meridiántorna - keddenként 13:00 órától; Vezető: Pintér Krisztina; Ingyenes

Musical-jazz tánc tini lányoknak - keddenként és csütörtökönként 15:00-16:00; Vezető: Horváth-Mester Henriett; 06 30/978 2364; Első óra ingyenes!

Musical tréning ének, tánc tanítás 9 éven felüli gyerekeknek - szombatonként 9:00-11:30; Vezető: Horváth-Mester Henriett, Fejes Szandra, Borbás Erika

Német társalgás - péntekenként 11:00 órától; Vezető: Tóthné Bencze Marika; Ingyenes

Női lélek klub - minden hó 3. péntek 18:00 órától; Ingyenes

Pilatesz - csütörtökönként 16:30 órától; Vezető: Dudás Mária; Belépő: 1000 Ft

Ringató énekes foglalkozás 3 éves korig - péntekenként 10:15 órától; Vezető: Bauerné Tóth Katalin; Belépő: 1000 Ft/alk.

Rímkovácsok felolvasós találkozó a versek kedvelőinek, minden hó 3. péntek 14:00 órától; Ingyenes

Symbolon klub - minden hó 2. péntek 18:00-21:00; Vezető: Dudás Mária, Sebestyén Attila; Belépő: 1.000 Ft

Szenior örömtánc mozgás-öröm-agytorna - keddenként 10:45 órától és csütörtökönként 12:00 órától; Vezető: Almási Judit; Belépő: 800 Ft/alk. 3.000 Ft/5 alk.

Tai Chi - csütörtökönként 9:00 és 10:30 órától; Vezető: Mizik-Fiedler Piroska; Ingyenes

SZABAD KÖNYVESPOLC - folyamatosan



Bleyer Jakab Helytörténeti Gyűjtemény „Heimatmuseum”

2040 Budaörs, Budapesti út 45.
www.heimatmuseum.hu
info@heimatmuseum.hu
06-23-440-217

2018.09.22. szombat
Családi Játzókuckó a Heimatmuseumban.
Születi kézműves foglalkozás 10.00–13.00 között

2018.09.22. szombat
Októberfest a Heimatmuseumban. Tervezett Októberfest a felújított Heimatmuseum kertben 15 órától

A megújult Heimatmuseum időszakai és állandó kiállításai várják az érdeklődőket nyitvatartási időben, illetve előre egyeztetve azon kívül is.

A megtekinthető kiállítások: Budaörs története a németek betelepítésétől a kitelepítésig, a tájház két enteriőr helyisége, a Múzeum első 30 évét bemutató időszak kiállítás és Breckzó Péter grafikus tűzzománc Passió-kiállítása. A Jakob Bleyer Heimatmuseum 30. születésnapjára tárgyak és történetek után is „nyomoztunk” és látványtárunkban megtekinthetik a kiírásunkra érkezett kincseket: szép történeteket, fotókat és fiatal művészeink saját készítésű rajzait.

Továbbra is várjuk a legkisebbeket a múzeunkertben látható „Kindergarten” mini kiállításával.

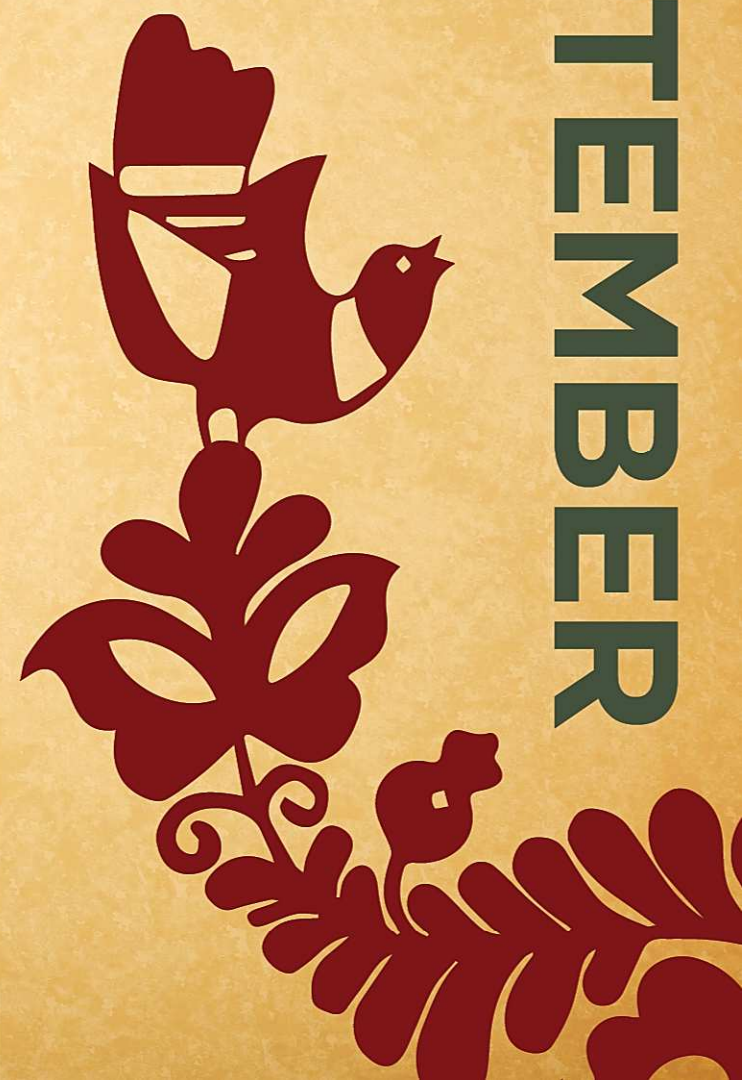
Előzetes bejelentkezés esetén óvodás és iskolás csoportok múzeumpedagógiai foglalkozáson is részt vehetnek.

**JÓKAI MÓR
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT**

**KÖZÖSSÉGI
HÁZ - JMMK**

**BLEYER JAKAB
HELYTÖRTÉNETI
MÚZEUM**

SZEPTEMBER





JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26.
06 (23) 441-541, program@jmmk.hu, jmmk.hu,
www.facebook.com/jmmkbudaors

Szeptember 3. hétfő 19:00

Világjárók sorozat: Albánia – Dr. Kozári Karina
vetítéses előadása
A belépés ingyenes!

Szeptember 7. péntek 19:00

Addig se iszik – Bödőcs Tibor humorista első köteté-
nek felolvasóestje

Ezen az estén a könyvben szereplő irodalmi paródiák
szólalnak meg, stand up mentesen, miközben pár
műhelytitkot is elárul a szerző. **Belépő: 2.000 Ft**

Szeptember 16. vasárnap 11:00

Halász Judit koncert – Csiribiri
MINDEN JEGY ELKELT!

Szeptember 19. szerda 18:00

Borkóstoló: Laposá Birtok (Badacsonytomaj)

A badacsonyi pincészet ó borát ismerhetik meg az este
folyamán. Belépő: 2.500 Ft, mely tartalmazza a borok
kóstolását, szódavizet és pogácsát

Szeptember 20. csütörtök 16:00

Zenés Nyugdíjas Est

Szeptember 21. péntek 18:00

Eller Mária költő és publicista versbemutatója
Gyulai Zsuzsanna festőművész kiállításával.

A rendezvényt Pánti Anna Erkel-díjas operaénekes
nyitja meg.

Szeptember 23. vasárnap 10:00

Csokibár: A kiskakas gyémánt félkrajcárja –
a Holdfűszínház előadásában. Belépő: 800 Ft
egységesen

Szeptember 26. szerda 19:00

Filmklub: Fallal szemben

(német-török romantikus dráma, 123 perc, 2004)
A belépés ingyenes!

Szeptember 27. csütörtök 19:00

Kapcsolatok sorozat: Kozma-Vízkeleti Dániel –
Eltérő „valóságok” a párkapcsolatban - hogyan
látunk „más mozi”?

Belépő: 1.000 Ft

Szeptember 28. péntek 18:00

Magyar Történelmi Szalon

„Viselős az idő! - Meg kell születni már” - Hazafias
felhívás a XX. századból című Sik Sándor est, halá-
lának 55. évfordulója tiszteletére. Előadó: Toldi Éva
Szalézi-díjas újságíró, tanár. Közreműködik: Budaörsi
Sapszon Ferenc Kórus, vezényel Krasznai Gáspár

Szeptember 30. vasárnap 10-14

Magyar Népmese Napja: Eszterlanc mesezenekar,
bábjáték, népi játszótér, ügyességi játékok, póni-
vagoltatás várja a kicsiket és nagyokat.

A belépés ingyenes!

Állandó programok:

Beszélgetőkör

Melyre szeretettel várunk minden kedves érde-
lődőt, aki szívesen beszélgetne velünk arról, hogyan
éljük igazán Szeretetteli Boldog Életet. Időpont:
szerdánként 18.00-19:30; A belépés ingyenes!

Felnőtt balett

Időpont: kedd 9:00-10:00; Oktató: Horváth-Mester
Henriett; Információ: 06-30/978-2364; Ár: 4.800 Ft
/4 alkalmas bérlet

Gerincjoga

Időpont: keddenként és péntekenként 10:30-12:00;
Vezeti: Homonnay Fanny; Belépő: 1.200 Ft/alk.,
nyugdíjas 1.000 Ft/alk.; Bérlet: 12.000 Ft/ 10+1
ajándék alk., nyugdíjas 10.000 Ft/ 10+1 ajándék alk.

Kerekítő

Foglalkozások 0-3 évig csütörtök 9:30-tól; 1-3 évig
csütörtök 10:15-től. www.kerekito.hu

Pilates

Időpont: keddenként 19:00 – 20:00; Vezető: Kuti
Krisztina; 06-70/604-6992; Ár: 1.500 Ft/alk.

További állandó programjainkról a www.jmmk.hu
oldalon tájékozódhatnak!

Közösségi Ház - JMMK

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-703-004,
30/613-8240, facebook.com/kozossagibudaors

Szeptember 4. kedd 18:15

Hangutazás-hangfürdő. Belépő: 1.000 Ft

Szeptember 11., 18., 25. kedd 18:15

Csakra Yin jóga. Belépő: 1.200 Ft/alk.

Szeptember 22. szombat 12:00

Bűvész klub. Belépés ingyenes.

Szeptember 28. péntek 18:00

Gyógyuljunk EFT technikával. Előadás. Belépés
ingyenes.

Szeptember 29. szombat 11:30

Gombékszer készítés. Belépő: szép, színes gombok

Állandó programok a Közösségi Házban:

Asztrológia teaklub - minden hó 1. péntek 18:00-
21:00; Ingyenes

Ásványklub ásványékszerek készítése, tanácsadás
– minden hó 2. péntek 16:00 órától; Vezeti: Tátrai
Kati; Ingyenes

Baba-mama klub - minden hó páros szerdáján;
Védőnővel 10:00-12:00; Ingyenes

Gerincjoga - keddenként és péntekenként 8:30-
10:00; Vezeti: Homonnay Fanny; Belépő: 1.200 Ft/
alk. nyugdíjas 1.000 Ft/alk.

Gyógyító torna jóga elemekkel /Do-in/ -
keddenként 12:00 órától; Vezeti: Pintér Krisztina;
Ingyenes

Hastánc - keddenként 17:00 órától; Vezeti: Palatinus
Ildikó; Belépő: 1.000 Ft/alk.

Hölgyek tornája - hétfőnként 16:30-17:30, Vezeti:
Tábor Etelka; Belépő: 1.000 Ft/alk.; Bérlet: 3.500
Ft/5 alk.