

**Gerincjóga** keddenként és péntekenként 8.30 – 10.00. Belépő: 1200 Ft/alk, nyugdíjas 1000 Ft/alk. Bérlet: 9000Ft/10 alk. Vezeti: Homonnay Fanny

**Musical-jazz tánc** Tini lányoknak! Keddenként és csütörtökönként 15:00-tól. Vezeti: Horváth-Mester Henriett.

**Ringató** Énekes foglalkozás 3 éves korig. Péntekenként 10:15-től. Belépő: 800 Ft/alk. Vezeti: Bauerné Tóth Katalin.

**Hastánc** keddenként 17:00-tól. Belépő: 1000 Ft/alk. Bérlet: 6000 Ft/8 alk. Vezeti: Palatinus Ildikó.

**Musical tréning** ének, tánc tanítás 9 éven felüli gyerekeknek szombatonként 9.00-11.30 Vezeti: Horváth-Mester Henriett, Fejes Szandra, Borbás Erika

**Fairy dance** - balett ovisoknak. Péntekenként 16.30-17.15 Vezeti: Horváth-Mester Henriett Belépő:1000Ft/alk.

**Szenior örömtánc** - mozgás-öröm-agytorna csütörtökönként 12.00. Belépő: 800Ft/alk. 3500Ft/5alk. Vezeti: Almási Judit

**Asztrológia teaklub** minden hó első péntek 18.00-21.00 –ingyenes

**Symbolon klub** minden hó 2. péntek 18.00-21.00 Vezeti: Dudás Mária, Sebestyén Attila. Belépő: 1000Ft

**Baba-mama klub** minden hó páros szerdáján, védőnőkkel 10.00-12.00. Ingyenes

**Rimkovácsok** felolvasós találkozó a versek kedvelőinek, minden hó 3. péntek 14.00

**Kreatív ásványkészítés, ásványtanácsadás** minden hó második péntek 16 órától

**SZABAD KÖNYVESPOLC, CSERE-BERE ADOMÁNYPOLC - folyamatosan**

**R**ÉGÉSZETI KIÁLLÍTÁS  
VÁROSI  
BUDAÖRS

2040 Budaörs, Károly király u. 2.  
Telefon: +36-30-376-6699  
info@regeszeti muzeum.hu  
www.regeszeti muzeum.hu

Városi Régészeti Kiállítás  
Szombatonként 10-13 óráig, a belépés díjtalan

Január 13. **Újévi naptárak készítése**

Január 20. **Madáretetők készítése és kihelyezése a kertbe**

Január 27. **Hópelyhes ablakdekorációk készítése**

Február 3. **Hóemberek és hó tündérek nemezelése**



Bleyer Jakab Helytörténeti Gyűjtemény „Heimatmuseum”

2040 Budaörs, Budapesti út 45.  
www.heimatmuseum.hu  
info@heimatmuseum.hu  
06-23-440-217

Megnyitotta kapuit a „KinderMuseum” a múzeum kertjében. A fotókiállítás témája a gyermekkor és megtekinthető a frissen kialakított fűszerkert. Előzetes bejelentkezés alapján várjuk az egyéni érdeklődőket és az iskolás csoportokat.

A felújítás ideje alatt folyamatosan látogatható a múzeum időszaki kiállítása, a megváltozott nyitva tartási időben

JÓKAI MÓR  
MŰVELŐDÉSI  
KÖZPONT

KÖZÖSSÉGI  
HÁZ - JMMK

VÁROSI  
RÉGÉSZETI  
KIÁLLÍTÁS

BLEYER JAKAB  
HELYTÖRTÉNETI  
MŰZEUM

JANUÁR



## JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26.  
06 (23) 441-541, program@jmmk.hu, jmmk.hu,  
www.facebook.com/jmmkbudaors

Január 14. vasárnap 18:00

### Vujicsics koncert

a Budaörsi Szerb Önkormányzat szervezésében.  
A belépés ingyenes!

Január 15. hétfő 18:00

### Magyar Történelmi Szalon

Zichy László: Nobel-díjas az istálló falán című esszéköte-  
tének bemutatója. Közreműködik: Zichy Éva

Január 15. hétfő 19:00

### Művészetek sorozat: Madarász Viktor festészete - Krasznai Réka művészettörténész előadása

A belépés ingyenes!

Január 16. kedd 18:00

**Sörkóstoló Katona Csaba történésszel: A magyar  
sör aranykora, avagy hogyan lett népszerű a sör  
a 19. század második felében Magyarországon?**  
Belépő: 2.500 Ft, mely tartalmazza a sört és  
a sörcorcsolyát

Január 18. csütörtök 15:00

### Zenés Nyugdíjas Est

Január 22. hétfő 19:00

### Világjárók: Egy magyar lány Kinában

Horváth Lilla (Lilla vlogja) előadása

A belépés ingyenes!

Január 25. csütörtök 19:00

### Kapcsolatok sorozat: Soma Mamagésa

Új egyensúly – Fordulópont a férfi-nő viszonyában.

Belépő: 1.500 Ft

Január 26. péntek 19:00

### Filmklub: Születésnap

(dán filmdráma, 1998). A belépés ingyenes!

Január 29. hétfő 18:00

### Farsangi musical gála

a StarDust Musical növendékei előadásában, ven-  
dégművészekkel. Belépő: 1500 Ft

Február 4. vasárnap 10:00

### Csokibár: Wass Albert: Erdők könyve

(Aranyznamár Bábszínház) Belépő: 800 Ft egyélesen

Február 5. hétfő 10:00

### Bon Bon Matiné I.: Klárisok - Kerekéjenjáró

Bérlet: 3000 Ft (4 alkalom), 1 alkalmas jegy: 800 Ft

Február 5. hétfő 19:00

### Művészetek- Rágyúrunk a kortársakra – művészeti edzés kezdőknek 1. rész

Balázs Dóra (ArtMargók Blog) előadás. A belépés  
ingyenes!

## Állandó programok:

### Új! Beszélgetőkör

melyre Szeretettel várunk minden kedves érde-  
klődőt, aki szívesen beszélgetne velünk arról,  
hogyan élünk Igazán Szeretettel Boldog Életet.  
Időpont: szerdánként 18.00-19.30

### ÚJ! Jin jóga

Öngyógyító jógarendszer csütörtökönként 18.00  
órától. A foglalkozást Pintér Krisztina vezeti.  
Ár: 1000 Ft/ alkalom

### ÚJ! Meridián torna

csütörtökönként 17.00 órától. A belépés ingyenes!

### Mese Maci bábos kalandjai

komplex művészeti baba-mama és óvodás  
foglalkozás. Keddenként 17:00-tól Mese Maci  
ovisoknak, szerdánként 10:00-tól Mese Maci  
babáknak! Bejelentkezés és részletek:  
www.mesemaci.hu, 0670/22 67 111,  
foglalkozásvezető: Enyedi Anita

### Pilates

pénteken 14:30-15:30, . Ár: 1.500 Ft/alk.  
vezető: Kuti Krisztina 06-70/604-6992

### Kerekítő Mondókás Móka

0-3 évig csütörtökönként 9:30-tól. Kerekítő manóval,  
hangszerjátékkal, kislabdás ejtőernyővel

### Kerekítő Bábos Torna

1-3 évig csütörtökönként 10:15-től, Kerekítő  
manóval, tornaszerez játéktérrel, hangszerjátékkal,  
kislabdás ejtőernyővel. vezető: J. Kovács Judit.  
www.kerekito.hu

További állandó programjainkról a [www.jmmk.hu](http://www.jmmk.hu)  
oldalon tájékozódhatnak!

## Közösségi Ház - JMMK

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-703-004,  
30/613-8240, facebook.com/kozossegibudaors

Január 5. péntek 18.00

**Évindító Namaste jóga Fannyval** - belépő: 1000 Ft.

Január 13. szombat 10.00

**Hasznosítsuk újra!** - Kézműves bemutató foglalkozás  
újrahasznosítható alapanyagokból. A belépés ingyenes.

Január 19. péntek 18.00

**Női klub** - Életszakaszaink feladatai. A belépés ingyenes

Január 20. szombat 10.00

**Készítsük otthon** - fürdőgolyó, testápoló, testvaj.  
Belépő: 1500 Ft

Január 26. péntek 10.00

**Önismereti nap** - Előadások, egyéni tanácsadások.  
A belépés ingyenes.

## Állandó programok a Közösségi Házban:

**Német társalgás** péntekenként 10:00-tól, ingyenes.  
Vezeti: Tóthné Bencze Marika.

**Kalocsai Hímzőklub** keddenként 15:00-tól, ingyenes.  
Vezeti: Szentesi Zsuzsi.

**Gyógyító torna jóga elemekkel /Do-in/** keddenként  
12.00 órától. Ingyenes Vezeti: Pintér Krisztina

**Tai Chi** csütörtökönként 09:00-tól és 10:30-tól,  
ingyenes. Vezeti: Mizik-Fiedler Piroska

**Hahota torna** szerdánként 9:00-tól, belépő: 500 Ft.  
Vezeti: Király Vilma.

**Hölgyek tornája** hétfőnként 16:30-tól, keddenként  
18:30-tól 60 perc. Belépő: 1000 Ft/alk.  
Bérlet: 3500 Ft/5 alk. Vezeti: Tábor Etelka.

**Jóga** szerdánként 17.30 – 19.00 és 19.00 – 20.30  
Belépő: 1200 Ft/alkalom, Bérlet 9000Ft/10 alk.  
Vezeti: Rónai Róbert

**Varróklub** szerdánként 17.00. A belépő 500 Ft.