

Állandó programok a Közösségi Házban:

Német társalgás - Alapfokú német tudás szükséges!
Péntekenként 10:00-tól, ingyenes. Vezetői: Tóthné Bencze Marika.

Kalocsai Hímzőklub
Keddenként 15:00-tól, ingyenes.
Vezetői: Szentesi Zsuzsi.

Meridiántorna
Keddenként 12:00-tól és csütörtökönként 16:45-től.
Minden korosztálynak, ingyenes.

Tai Chi
Csütörtökönként 09:00-tól és 10:30-tól, ingyenes.
Vezetői: Mizik-Fiedler Piroska.

Hölgyek tornája
Hétfőnként 16:30-tól, keddenként 18:30-tól (60 perc). Belépő: 800 Ft/alk. Bérlet: 3000 Ft/5 alk.
Vezetői: Tábor Etelka.

Jóga
Szerdánként 17:30-tól és 19:00-tól (90 perc).
Belépő: 1000 Ft/alk. Bérlet: 8000 Ft/10 alk.
Vezetői: Rónai Róbert.

Gerinc jóga
Keddenként és péntekenként 8:30-10:00.
Belépő: 1000 Ft/alk., nyugdíjasoknak 800 Ft/alk.
Bérlet: 8000 Ft/10 alk. Vezetői: Homonnay Fanny.

Musical-jazz tánc - Tini lányoknak!
Keddenként és csütörtökönként 15:00-tól. Belépő: 8000 Ft/hó. Vezetői: Horváth-Mester Henriett.

Ringató - Énekes foglalkozás 3 éves korig.
Péntekenként 10:15-től. Belépő: 800 Ft/alk.
Vezetői: Bauerné Tóth Katalin.

Hastánc
Keddenként 17:00-tól. Belépő: 800 Ft/alk.
Bérlet: 5500 Ft/ 8 alk. Vezetői: Palatinus Ildikó.

Musical tréning - ének, táncitanítás 9 éven felüli gyerekeknek. Szombatonként 9:00-11:30. Vezetői: Fejes Szandra, Horváth-Mester Henriett.

Asztrológia teaklub
Minden hónap első pénteken 18:00-tól, ingyenes.
Vezetői: Dudás Mária és Sebestyén Attila asztrológusok.

Symbolon klub

Minden hónap második pénteken 18:00-tól. Belépő: 800 Ft. Vezetői: Dudás Mária és Sebestyén Attila.

Baba-mama klub

Minden hónap páros szerdáján 10:00-tól, 3 év alatti babák és mamák találkozási védőnőkkel, ingyenes.

Szülőkuckó - beszélgetés szülőkkel gyerekekről
Péntekenként 17:00 órától, a belépés ingyenes.
Vezetői: Erdősiné Vörös Ágnes.

Rímkovácsok - Ne az asztalíróknak írj! Felolvasós találkozó a versek kedvelőinek. Minden hónap harmadik pénteken 14:00-tól.

SZABAD KÖNYVESPOLC, CSERE-BERE ADOMÁNYPOLC-folyamatosan



Bleyer Jakob Helytörténeti Gyűjtemény „Heimatismuseum”

2040 Budaörs, Budapesti út 45.
www.heimatismuseum.hu
info@heimatismuseum.hu
06-23-440-217

Január 19. és február 5.

„Málenkij robot” időszaki kiállítás
Heimatismuseum Galériában

Január 19. és február 25.

„Lágerjártat” innovatív vándorkiállítás
Budaörsi vasútállomáson-résztvevők érdeklődni a Heimatismuseumban lehet.

JANUÁR

JÓKAI MÓR
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT

KÖZÖSSÉGI
HÁZ - JMMK

VÁROSI
RÉGÉSZETI
KIÁLLÍTÁS

BLEYER JAKAB
HELYTÖRTÉNETI
MŰZEUM



JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26.
06 (23) 441-541, program@jmmk.hu, jmmk.hu,
www.facebook.com/jmmkbudaors

Január 9. hétfő 18:00

**Világjárók előadássorozat: Az ebola poklában jár-
tam - Dr. Steier József.** A belépés ingyenes.

Január 10. kedd 18:00

Dumaszínház - Hadházi László önálló estje
„Nekünk áll a László”, vendég: Bellus István.
Belépő: 3.100 Ft.

Január 12. csütörtök 19:00

Beszélgetések:

Új évi koncert a Meztílabas zenészek közreműködé-
sével. A belépés ingyenes.

Január 14. szombat 18:00

Vujicsics együttes koncert és táncház a Budaörsi
Szerb Önkormányzat szervezésében. Táncházza vezető:
Vukovics Dusán. A belépés ingyenes.

Január 16. hétfő 19:00

Filmklub „Kötelekek”

Lavina (svéd-norvég film, 118 p, 2014). Kezds: 19:00,
a belépés ingyenes.

Január 17. kedd 19:00

Borkóstoló Thummerer Pincészet

5 tétel kerül bemutatásra. Belépő: 2.500 Ft,
mely tartalmazza a borok kóstolását, korlátlan ásványvíz-
fogyasztást és pogácsát.

Január 18. szerda 19:00

Gandharvak

Uplifting classical zenei koncert, avagy hídzene.
A belépés ingyenes!

Január 19. csütörtök 15:00

Zenés nyugdíjas est

Január 23. hétfő 18:00

Művészetek sorozat: Tájképek

Tettamanti Zsófia előadása. A belépés ingyenes!

Január 26. csütörtök 19:00

Kapcsolatok:

Mérő László: A konvertálható tudás.
Belépő: 1500 Ft/fő.

Január 29. vasárnap 10:00

Csokibár

Boribon a Nefelejcs Bábszínház előadásában.
Belépő: 800 Ft/fő.

Január 30. hétfő 18:30

Doktor válaszló: Idegsebészet és hétköznapi misztika.

Dr. Csókay András idegsebész, agykutató előadása.
A belépés ingyenes.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Zeneovi-Hangszervarázs zenetanoda

Csütörtökönként 16:00-16:45. Információ:
Nagy Teréz +36 30 936 1713

Kerekítő Mondókás Móka

0-3 évig csütörtökönként 9:30-tól.

Kerekítő Bábos Torna

1-3 évig csütörtökönként 10:15-től,
vezető: J. Kovács Judit.

Gerinjoga nyugdíjasoknak

Minden kedden és pénteken 10:30-11:30-ig,
vezető: Homonnay Fanni. Ár: 800 Ft/alk.

Jóga

Hétfőn és szerdán 8:00-9:30-ig,
vezető: Rónai Róbert. Ár: 1000 Ft/alk.

Gyöngyfüzés

Páratlan heteken hétfőn 17:00-18:30-ig,
vezető: Nagy Gyöngyi. Ár: 800 Ft/alk.

Fortélyok fából-fafaragás

Keddenként 17:00-19:00-ig,
vezető: Petrény András. Ár: 700 Ft/alk.

Hangoló- hangtechnikai tanfolyam

Szerdánként 16:30-17:30-ig, vezető: Tóth László.
Ár: 1000 Ft/alk., 3500 Ft/ 4 alk.

Kocogi-Futócsoport

Minden hétfőn 18 órától, találkozó a Herman
Iskola futópályájánál. A belépés ingyenes,
vezető: Gyurcsák Szilvia.

Surranók Túraklub

Havonta két alkalom, a túrák úti célját a
honlapunkon találják! Vezető: Petrény András.

Sétálj Velem Sétaklub

Hétfőn és szerdán 18:00-20:00-ig, vezető: Petrény
András; indulás a JMMK elől.

Közösségi Ház - JMMK

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-703-004,
30/613-8240, facebook.com/kozossegbudaors

Január 4. szerda 10:00

Ászanák mögött-Jóga elmélet, gyakorlás.
Belépés ingyenes.

Január 13. péntek 16:00

Kreatív ásványkészítés, ásványtanácsadás

Január 14., 21., 28. szombat 10:00

Grafológia mini tanfolyam.

Belépő: 1500 Ft/alk., 3600 Ft/3 alk.

Január 15. vasárnap 10:00-12:00

Környezetvédelmi vetélkedő

Zöldkör program. Belépés ingyenes.

Január 20. péntek 17:00

Boldogságklub

www.boldogsagprogram.hu, ingyenes.

Január 20. péntek 18:00

Csakrajoga 5.-Torokcsakra

Vezető: Homonnay Fanny, belépő: 1000 Ft.

Január 22. vasárnap 15:00-18:00

Rovar és Madárpók kiállítás

Belépő: 800 Ft.

Január 27. péntek 17:00

Segítség magadon!-Akupresszúra a családban

Belépés ingyenes.