

## Állandó programok a Községi Házban:

**Német társalgás** - Alapfokú német tudás szükséges!  
Péntekenként 10:00-tól, ingyenes. Vezeti: Tóthné Bencze Marika.

**Kalocsai Hímzőklub**  
Keddenként 15:00-tól, ingyenes.  
Vezeti: Szentesi Zsuzsi.

**Meridiántorna**  
Keddenként 12:00-tól és csütörtökönként 16:45-től.  
Minden korosztálynak, ingyenes.

**Tai Chi**  
Csütörtökönként 09:00-tól és 10:30-tól, ingyenes.  
Vezeti: Mizik-Fiedler Piroska.

**Hölgyek tornája**  
Hétfőnként 16:30-tól, keddenként 18:30-tól (60 perc).  
Belépő: 800 Ft/alk. Bérlet: 3000 Ft/5 alk.  
Vezeti: Tábor Etelka.

**Jóga**  
Szerdánként 17:30-tól és 19:00-tól (90 perc).  
Belépő: 1000 Ft/alk. Bérlet: 8000 Ft/10 alk.  
Vezeti: Rónai Róbert.

**Gerinc jóga**  
Keddenként és péntekenként 8:30-10:00.  
Belépő: 1000 Ft/alk., nyugdíjasoknak 800 Ft/alk.  
Bérlet 8000 Ft/10 alk. Vezeti: Homonnay Fanny.

**Musical-jazz tánc** - Tini lányoknak!  
Keddenként és csütörtökönként 15:00-tól. Belépő:  
8000 Ft/hó. Vezeti: Horváth-Mester Henriett.

**Ringató** - Énekes foglalkozás 3 éves korig.  
Péntekenként 10:15-től. Belépő: 800 Ft/alk.  
Vezeti: Bauerné Tóth Katalin.

**Hastánc**  
Keddenként 17:00-tól. Belépő: 800 Ft/alk.  
Bérlet: 5500 Ft/ 8 alk. Vezeti: Palatinus Ildikó.

**Musical tréning** - ének-, táncitanítás 9 éven felüli  
gyerekeknek. Szombatonként 9:00-11:30. Vezeti:  
Fejes Szandra, Horváth-Mester Henriett.

**Asztrológia teaklub**  
Minden hónap első péntekén 18:00-tól, ingyenes.  
Vezeti: Dudás Mária és Sebestyén Attila asztrológusok.

**Symbolon klub**  
Minden hónap második péntekén 18:00-tól. Belépő:  
800 Ft. Vezeti: Dudás Mária és Sebestyén Attila.

**Baba-mama klub**  
Minden hónap páros szerdáján 10:00-tól, 3 év  
alatti babák és mamák találkozása védőnőkkel,  
ingyenes.

**Szülőkuckó** - beszélgetés szülőkkel gyerekekről  
Péntekenként 17:00 órától, a belépés ingyenes.  
Vezeti: Erdősiné Vörös Ágnes.

**Rímkovácsok** - Ne az asztalfióknak írj! Felolvasós  
találkozó a versek kedvelőinek. Minden hónap  
harmadik péntekén 14:00-tól.

**SZABAD KÖNYVESPOLC, CSERE-BERE  
ADOMÁNYPOLC-folyamatosan**



Bleyer Jakab Helytörténeti  
Gyűjtemény „Heimatmuseum”

2040 Budaörs, Budapesti út 45.  
www.heimatmuseum.hu  
info@heimatmuseum.hu  
06-23-440-217

Január 19. és február 5.  
„Málenkij robot” időszaki kiállítás  
Heimatmuseum Galériában

Január 19. és február 25.  
„Lágerjárat” innovatív vándorkiállítás  
Budaörsi vasútállomáson-részletekről  
érdeklődni a Heimatmuseumban lehet.

Műsorfüzetünk megjelenik havonta 8.000 példányban.  
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

JÓKAI MÓR  
MŰVELŐDÉSI  
KÖZPONT

KÖZÖSSÉGI  
HÁZ - JMMK

VÁROSI  
RÉGÉSZETI  
KIÁLLÍTÁS

BLEYER JAKAB  
HELYTÖRTÉNETI  
MŰZEUM

JANUÁR

Január 9. hétfő 18:00

**Világjárók előadássorozat: Az ebola poklában jár-  
tam - Dr. Steier József.** A belépés ingyenes.

Január 10. kedd 18:00

**Dumasziínház - Hadházi László önálló estje**  
„Nekünk áll a László”, vendég: Bellus István.  
Belépő: 3.100 Ft.

Január 12. csütörtök 19:00

**Beszélgetések:**  
Új évi koncert a Meztlábás zenészek közreműködé-  
sével. A belépés ingyenes.

Január 14. szombat 18:00

**Vujicsics együttes koncert és táncház** a Budaörsi  
Szerb Önkormányzat szervezésében. Táncvezető:  
Vukovics Dusán. A belépés ingyenes.

Január 16. hétfő 19:00

**Filmklub „Kötélékek”**  
Lavina (svéd-norvég film, 118 p, 2014). Kezdés: 19:00,  
a belépés ingyenes.

Január 17. kedd 19:00

**Borkóstoló Thummerer Pincészet**  
5 tétel kerül bemutatásra. Belépő: 2.500 Ft,  
mely tartalmazza a borok kóstolását, korlátlan ásványvíz-  
fogyasztást és pogácsát.

Január 18. szerda 19:00

**Gandharvak**  
Uplifting classical zenei koncert, avagy hídzene.  
A belépés ingyenes!

Január 19. csütörtök 15:00

**Zenés nyugdíjas est**

Január 23. hétfő 18:00

**Művészetek sorozat: Tájképek**  
Tettamanti Zsófia előadása. A belépés ingyenes!

Január 26. csütörtök 19:00

**Kapcsolatok:**  
Mérő László: A konvertálható tudás.  
Belépő: 1500 Ft/fő.

Január 29. vasárnap 10:00

**Csokibár**  
Boribon a Nefelejcs Bábszínház előadásában.  
Belépő: 800 Ft/fő.

Január 30. hétfő 18:30

**Doktor válaszol: Idegsebészet és hétköznapi misztika.**  
Dr. Csókay András idegsebész, agykutató előadása.  
A belépés ingyenes.

## ÁLLANDÓ PROGRAMOK

**Zeneovi-Hangszerverázs zenetanoda**

Csütörtökönként 16:00-16:45. Információ:  
Nagy Teréz +36 30 936 1713

**Kerekítő Mondókás Móka**

0-3 évig csütörtökönként 9:30-tól.

**Kerekítő Bábos Torna**

1-3 évig csütörtökönként 10:15-től,  
vezető: J. Kovács Judit.

**Gerincjóga nyugdíjasoknak**

Minden kedden és pénteken 10:30-11:30-ig,  
vezető: Homonnay Fanni. Ár: 800 Ft/alk.

**Jóga**

Hétfőn és szerdán 8:00-9:30-ig,  
vezető: Rónai Róbert. Ár: 1000 Ft/alk.

**Gyöngyfüzés**

Páratlan heteken hétfőn 17:00-18:30-ig,  
vezető: Nagy Gyöngyi. Ár: 800 Ft/alk.

**Fortélyok fából-fafaragás**

Keddenként 17:00-19:00-ig,  
vezető: Petrény András. Ár: 700 Ft/alk.

**Hangoló- hangtechnikai tanfolyam**

Szerdánként 16:30-17:30-ig, vezető: Tóth László.  
Ár: 1000 Ft/alk., 3500 Ft/ 4 alk.

**Kocogi-Futócsoport**

Minden hétfőn 18 órától, találkozó a Herman  
Iskola futópályájánál. A belépés ingyenes,  
vezető: Gyurcsák Szilvia.

**Surranók Túraklub**

Havonta két alkalom, a túrák úti célját a  
honlapunkon találják! Vezető: Petrény András.

**Sétálj Velem Sétaklub**

Hétfőn és szerdán 18:00-20:00-ig, vezető: Petrény  
András; indulás a JMMK elől.

## Közösségi Ház - JMMK

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-703-004,  
30/613-8240, facebook.com/kozossegebudaors

Január 4. szerda 10:00

**Ászanak mögött-Jóga elmélet, gyakorlás.**  
Belépés ingyenes.

Január 13. péntek 16:00

**Kreatív ásványkészítés, ásványtanácsadás**

Január 14., 21., 28. szombat 10:00

**Grafológia mini tanfolyam.**  
Belépő: 1500 Ft/alk., 3600 Ft/3 alk.

Január 15. vasárnap 10:00-12:00

**Környezetvédelmi vetélkedő**  
Zöldkör program. Belépés ingyenes.

Január 20. péntek 17:00

**Boldogságklub**  
www.boldogsagprogram.hu, ingyenes.

Január 20. péntek 18:00

**Csakrajóga 5.-Torokcsakra**  
Vezeti: Homonnay Fanny, belépő: 1000 Ft.

Január 22. vasárnap 15:00-18:00

**Rovar és Madárpók kiállítás**  
Belépő: 800 Ft.

Január 27. péntek 17:00

**Segíts magadon!-Akupresszúra a családban**  
Belépés ingyenes.