

Hahota torna - szerdánként 9:00 órától; Vezeti: Király Vilma; Belépő: 500 Ft

Hastánc - keddenként 17:00 órától; Vezeti: Palatinus Ildikó; Belépő: 1.000 Ft/alk. Bérlet: 6.000 Ft/ 8 alk.

Hölgyek tornája - hétfőnként 16:30-17:30, keddenként 18:30-19:30; Vezeti: Tábor Etelka; Belépő: 1.000 Ft/alk. Bérlet: 3.500 Ft/5 alk.

Jóga - szerdánként 18:00-19:30; Vezeti: Rónai Róbert; Belépő: 1.200 Ft/alk. Bérlet: 9.000 Ft/10 alk.

Kalocsai Hímzőklub - keddenként 15:00. órától; Vezeti: Szentesi Zsuzsi; Ingyenes

Meridiántorna - keddenként 13:00 órától; Vezeti: Pintér Krisztina; Ingyenes

Musical-jazz tánc tini lányoknak - keddenként és csütörtökönként 15:00-16:00; Vezeti: Horváth-Mester Henriett; 06 30/978 2364; Első óra ingyenes!

Musical tréning ének, tánc tanítás 9 éven felüli gyerekeknek - szombatoként 9:00-11:30; Vezeti: Horváth-Mester Henriett, Fejes Szandra, Borbás Erika

Német társalgás - péntekenként 10:00 órától; Vezeti: Tóthné Bencze Marika; Ingyenes

Női lélek klub - minden hó 3. péntek 18:00 órától; Ingyenes

Pilates - csütörtökönként 16:30 órától; Vezeti: Dudás Mária; Belépő: 800 Ft

Ringató énekes foglalkozás 3 éves korig - péntekenként 10:15 órától; Vezeti: Bauerné Tóth Katalin; Belépő: 800 Ft/alk.

Rímkovácsok felolvasós találkozó a versek kedvelőinek, minden hó 3. péntek 14:00 órától; Ingyenes

Symbolon klub - minden hó 2. péntek 18:00-21:00; Vezeti: Dudás Mária, Sebestyén Attila; Belépő: 1.000 Ft

Szenior örömtánc mozgás-öröm-agytorna - keddenként 10:45 órától és csütörtökönként 12:00 órától; Vezeti: Almási Judit; Belépő: 800 Ft/alk. 3.000 Ft/5 alk.

Tai Chi - csütörtökönként 9:00 és 10:30 órától; Vezeti: Mizik-Fiedler Piroska; Ingyenes

Varróklub - szerdánként 17:00 órától; Vezeti: P. Gábris Emese; Belépő: 500 Ft

SZABAD KÖNYVESPOLC, CSEREBERE POLC - folyamatosan

RÉGÉSZETI KIÁLLÍTÁS
BUDAÖRS

2040 Budaörs, Károly király u. 2.
Telefon: +36-30-376-6699
info@regeszeti muzeum.hu
www.regeszeti muzeum.hu

Városi Régészeti Kiállítás
Szombatoként 10-13 óráig, a belépés díjtalan

Február 3. **Hóemberek és hó tündérek nemezelése**

Február 10. **Valentin napi ajándékok készítése**

Február 17. **Farsangi maszkok készítése**

Február 24. **Farsangi multság, télűző szalmabáb égetés**



Bleyer Jakab Helytörténeti Gyűjtemény „Heimatmuseum”

2040 Budaörs, Budapesti út 45.
www.heimatmuseum.hu
info@heimatmuseum.hu
06-23-440-217

Február 3. **Batyusbál a Jókai Mór Művelődési Központban 15:00 órától**

Február 20. **Deutsche Bühne német nyelvű színházi előadás a Jókai Mór Művelődési Központban 18:00 órától**

JÓKAI MÓR
MŰVELŐDÉSI
KÖZPONT

KÖZÖSSÉGI
HÁZ - JMMK

VÁROSI
RÉGÉSZETI
KIÁLLÍTÁS

BLEYER JAKAB
HELYTÖRTÉNETI
MŰZEUM

FEBRUÁR



JÓKAI MÓR MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

2040 Budaörs, Szabadság út 26.
06 (23) 441-541, program@jmmk.hu, jmmk.hu,
www.facebook.com/jmmkbudaors

Február 2. péntek 15:30

A méhnyakrák megelőzésének hete alkalmával a Mályvavirág Alapítvány által szervezett előadások
A belépés ingyenes!

Február 4. vasárnap 10:00

Csokibár: Wass Albert: Erdők könyve
(Aranyszamár Bábszínház).
Belépő: 800 Ft egységesen

Február 5. hétfő 10:00

Bon Bon Matiné I.: Klárisok – Kerekégenjáró
Bérlet: 3.000 Ft (4 alkalom), 1 alkalmas jegy: 800 Ft

Február 5. hétfő 19:00

Művészetek - Rágyúrunk a kortársakra – művészeti edzés kezdőknek 1. rész
Balázs Dóra (ArtMargók Blog) előadása.
A belépés ingyenes!

Február 9. péntek 18:00

Magyar Történelmi Szalon
Akinek a történelem ült modellt – megemlékezés Barabás Miklós halálának 120. évfordulója tiszteletére
Előadó: Balázs Dóra művészettörténész

Február 15. csütörtök 16:00

Zenés Nyugdíjas Est

Február 16. péntek 19:00

Filmklub: Babel
(francia-amerikai-mexikói film-dráma, 143 perc, 2006.) A belépés ingyenes!

Február 19. hétfő 19:00

Világjárók: Toszkána
Kozári Karina vetítéses előadása. A belépés ingyenes!

Február 21. szerda 20:00

Dumaszínház: Vihar a biliben
Kovács András Péter önálló estje.
Belépő: 3.100 Ft

Február 22. csütörtök 19:00

Kapcsolatok sorozat: Schäffer Erzsébet
Titkok, kalandok, találkozások.
Belépő: 1.000 Ft

Március 1. csütörtök 19:00

Filmklub: Felperzselt föld
(kanadai dráma, 130 p, 2010) A belépés ingyenes!

Március 4. vasárnap 10:00

Csokibár: Bálint Ágnes: Mazsola (Fabula Bábszínház)
Belépő: 800 Ft egységesen

Állandó programok:

ÚJ! Felnőtt balett

Felnőtt Balett oktatás kezdőknek! 16-70 éves korig!
Klasszikus balett alapok, nyújtás, lazítás, igény szerint erősítés! Időpont: január 30-tól keddenként 9:00-10:00; Oktató: Horváth-Mester Henriett (táncművész-koreográfus) Információ: 06 30/978 2364; Ár: Első alkalom (jan. 30.) 1.200 Ft, továbbiakban 4.800 Ft/4 alkalmas bérlet

Beszélgetőkör

melyre Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt, aki szívesen beszélgetne velünk arról, hogyan éljünk Igazán Szeretettel Boldog Életet. Időpont: szerdánként 18.00-19:30; A belépés ingyenes!

Jin jóga

Öngyógyító jogarendszer Időpont: csütörtökönként 18.00-19:30; Vezető: Pintér Krisztina; Ár: 1.000 Ft/alkalom Bérlet: 10.000 Ft/10 + 1 alkalom

Kerekítő Mondókás Móka

0-3 évig csütörtökönként 9:30-tól. Kerekítő manóval, hangszerjátékkal, kislabdás ejtőernyővel.

Kerekítő Bábos Torna

1-3 évig csütörtökönként 10:15-től. Kerekítő manóval, tornaszerez játékkal, hangszerjátékkal, kislabdás ejtőernyővel. Vezető: J. Kovács Judit. www.kerekito.hu

Meridián torna

Időpont: csütörtökönként 17.00-18.00; A belépés ingyenes!

Pilates

Időpont: péntekenként 14:30 – 15:30; Vezető: Kuti Krisztina; +36 70/604-6992; Ár: 1.500 Ft/alkalom.

Mese Maci bábos kalandjai

Komplex művészeti baba-mama és óvodás foglalkozás. Időpont: keddenként 17:00-tól Mese Maci ovisoknak, szerdánként 10:00-tól Mese Maci babáknak! Foglalkozásvezető: Enyedi Anita; Bejelentkezés és részletek: www.mesemaci.hu, +36 70/ 22 67 111

További állandó programjainkról a www.jmmk.hu oldalon tájékozódhatnak!

Közösségi Ház - JMMK

2040 Budaörs, Lévai u. 34. Tel.: 06/23-703-004, 30/613-8240, facebook.com/kozossegebudaors

Február 3. szombat 14:30

Vidám farsangi vetélkedő és jelmezes verseny a Zöldkörrel; Ingyenes

Február 10. szombat 10:00

Stresszkezelés alternatív módszerekkel; Belépő: 500 Ft

Február 21. szerda 12:00

Szemtorna; Ingyenes

Február 24. szombat 12:00

Vidám varázslat – Bűvészműsor; Belépő: 300 Ft/fő

Állandó programok a Közösségi Házban:

Asztrológia teaklub - minden hó 1. péntek 18:00-21:00; Ingyenes

Ásványklub ásványékszerek készítése, tanácsadás – minden hó 2. péntek 16:00 órától; Ingyenes

Baba-mama klub - minden hó páros szerdáján; Védőnővel 10:00-12:00; Ingyenes

Fairy dance balett ovisoknak - péntekenként 16:30-17:15; Vezeti: Horváth-Mester Henriett; Belépő: 1.000Ft/alk.

Gerincjóga - keddenként és péntekenként 8:30-10:00; Vezeti: Homonnay Fanny; Belépő: 1.200 Ft/alk. nyugdíjas 1.000 Ft/alk. Bérlet 9.000 Ft/ 10 alk.

Gyógyító torna jóga elemekkel /Do-in/ keddenként 12:00 órától; Vezeti: Pintér Krisztina; Ingyenes